

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Kcal 669 Prot 30
Lip 21 Hc 88

Ensalada- Amanida
Guisado de patatas con verduras
Guisat de creïlles amb verdures
Cordon bleu
Cordon bleu
Yogur- logurt

02

Kcal 740 Prot 31
Lip 27 Hc 91

Ensalada- Amanida
Arroz rosejat
Arròs rosejat
Entremeses
Entremessos
Fruta- Fruita

03

Kcal 624 Prot 37
Lip 31 Hc 48

Sopa de picadillo
Sopa de picat
Hamburguesa de ternera con pisto
Hamburguesa de vedella amb samfaina
Fruta- Fruita

04

Kcal 653 Prot 32
Lip 21 Hc 82

Lentejas estofadas
Lentilles estofades
Merluza en salsa con papas chips
Lluç en salsa amb papes xips
Petit suisse- Petit suisse

05

Kcal 861 Prot 29
Lip 27 Hc 124

Ensalada- Amanida
Pasta lazos con tomate y atún
Pasta llaços amb tomata i tonyina
Tortilla de calabacín
Truita de carabasso
Cocktel de frutas- Cocktel de fruites

06

FESTIVO
FESTIU

09

Kcal 781 Prot 28
Lip 29 Hc 101

Ensalada- Amanida
Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Tortilla de patata y cebolla
Truita de creïlla i ceba
Yogur de fresa- logurt de maduixa

10

Kcal 671 Prot 16
Lip 19 Hc 108

Ensalada- Amanida
Arroz con tomate
Arròs amb tomata
Merluza empanada
Lluç empanat
Fruta- Fruita

11

FESTIVO
FESTIU

12

~~Kcal 724 Prot 25
Lip 23 Hc 102~~

~~Ensalada- Amanida
Alubias blancas con verduras
Fesols blancs amb verdures
Caprichos de calamar
Capritx de calamar
Fruta- Fruita.~~

13

Kcal 649 Prot 31
Lip 19 Hc 88

Ensalada- Amanida
Cuditos gratinados con jamón
Colzets al graten amb pernil
Abadexo en salsa verde
Abaetxo en salsa verda
Fruta- Fruita

16

Kcal 648 Prot 35
Lip 14 Hc 94

Lentejas con verduras
Lentilles amb verdures
Lomo cinto a la portuguesa con patatas
Llomello cinto a la portuguesa amb creïlles
Yogur de macedonia- logurt de macedonia

17

Kcal 789 Prot 29
Lip 32 Hc 95

Ensalada- Amanida
Sopa de pescado bullavesa
Sopa de peix bullabesa
Salchichas Hot Dog
Salsitxes Hot Dog
Fruta- Fruita

18

Kcal 502 Prot 30
Lip 15 Hc 62

Ensalada- Amanida
Crema de zanahoria
Crema de carlota
Muslo de pollo asado
Cuixa de pollastre rostit
Petit suisse- Petit suisse

19

Kcal 710 Prot 30
Lip 17 Hc 108

Ensalada- Amanida
Arroz a banda
Arròs a banda
Panaché de fiambres
Companatxe
Fruta- Fruita

20

Kcal 504 Prot 24
Lip 16 Hc 66

Crema de verduras
Crema de verdures
Lomo adobado al horno con pisto
Llomello adobat al forn amb samfaina
Fruta- Fruita

23

Kcal 951 Prot 32
Lip 25 Hc 148

Ensalada- Amanida
Arroz al horno
Arròs al forn
Croquetas de jamón
Croquetès de pernil
Yogur de fresa- logurt de maduixa

24

Kcal 706 Prot 30
Lip 23 Hc 96

Ensalada- Amanida
Potaje de garbanzos con espinacas
Potatge de cigrons amb espinacs
Tortilla de patata
Truita de creïlla
Fruta- Fruit

25

Kcal 598 Prot 37
Lip 13 Hc 82

Sopa de cocido
Sopa d'olla
Estofado de ave con patata dado
Estofat d'au amb creïlla dau
Fruta- Fruita

26

Kcal 1046 Prot 36
Lip 31 Hc 154

Ensalada- Amanida
Espirales napolitana
Espirals napolitana
Varitas de pescado
Varettes de peix
Natillas- Natilles

27

Kcal 646 Prot 32
Lip 23 Hc 76

Sopa cubierta
Sopa coberta
Muslo de pollo asado con papas chips
Cuixa de pollastre rostit amb papes xips
Fruta- Fruita

30

Kcal 772 Prot 33
Lip 23 Hc 106

Ensalada- Amanida
Crema de hortalizas
Crema d'hortalisses
Hamburguesa Serunion
Hamburguesa Serunion
Yogur de macedonia- logurt de macedonia

31

ESTE MES SE SERVIRÁN LAS

SIGUIENTES FRUTAS:
MANZANA GOLDEN
MANZANA ROYAL GALA
PERA BLANQUILLA
PERA CONFERENCIA
PLÁTANO
CAQUI PERSIMON
CIRUELA